



Regulamin Halowych Mistrzostw Małopolski U20

1. **Cel imprezy:** popularyzacja lekkiej atletyki wśród małopolskiej młodzieży.
2. **Kierownictwo:** Jarosław Wałaszek tel. 502424357, jaroslaw.walaszek@mzla.pl
3. **Organizator:** Małopolski Związek Lekkiej Atletyki, Podkarpacki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki
4. **Termin:** **24 stycznia 2026 (sobota), godz. 11:00**
5. **Miejsce:** Rzeszów, Hala LA Uniwersytetu Rzeszowskiego (UCL) - ul. Cicha 2B .

6. **Warunki uczestnictwa:** w zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy reprezentujący kluby województwa małopolskiego z kategorii wiekowej U-20 posiadający ważną licencję PZLA na 2025 rok. **Zawodnicy mają prawo startu w dwóch konkurencjach.**

Dopuszcza się start zawodników z kategorii wiekowych U14 i starsi poza konkursem zgodnie z możliwością zgłoszenia w systemie starter.pl

7. Konkurencje w ramach HMWM U20:

KOBIETY:

60m, 60m ppł, 200m, 400m, 800m, 1500m, w dal, wzwyż, trójskok, kula

MĘŻCZYŹNI:

60m, 60m ppł, 200m, 400m, 800m, 1500m, w dal, wzwyż, trójskok, kula

8. **Zgłoszenia:** Obowiązuje wyłącznie system zgłoszeń elektronicznych pod adresem <https://starter.pzla.pl/>. **System zgłoszeń otwarty do dnia 22.01.2026 do godz. 21.00.**

Nie ma możliwości dopisywania zawodników poza systemem.

Wykreślenia i potwierdzenia TOKENEM do dnia 23.01 do godz. 16:00.

Listy startowe oraz program minutowy zawodów zostaną opublikowane w dniu 22 stycznia w godzinach południowych.

9. **Sposób rozgrywania konkurencji:**

W trakcie mityngu POZLA zostaną rozegrane **Halowe Mistrzostwa woj. Małopolskiego U-20**

- **W biegach na 60m K i M: Finał B (woj. Małopolskie U-20)** oraz Finały A i C (OPEN)
- **W biegach na 60m ppł K i M Finał B (woj. Małopolskie U-20)** oraz Finał A (OPEN)
- Pozostałe biegi odbędą się w seriach na czas.
- Obowiązkowe numery startowe.
- Szatnie służą jako przebieralnie (nie są strzeżone)
- Trenerzy zawodników biorących udział w skoku wzwyż, mogą na czas konkursu wejść na bieżnię do strefy dla nich wyznaczonej, ale **TYLKO W OBUWIU ZMIENNYM**



www.pzla.pl



www.orlen.pl



- W trakcie zawodów w holu wejściowym będzie umiejscowione stoisko gastronomiczne (kawa, herbata, ciepły posiłek)

- **ZAKAZ WNOSZENIA ZAKUPIONEGO TAM JEDZENIA NA TRYBUNY!**

- Istnieje możliwość zamówienia ciepłego posiłku – kontakt 515 599 911
- Zakaz wchodzenia do strefy siłowni umiejscowionej na końcu bieżni rozgrzewkowej
- Komunikat zawodów po mityngu, do pobrania ze strony internetowej MZLA www.mzla.pl
- Zgodnie z art. 38 „Ustawy o Sporcie” z 25.06.2010r. obowiązek ubezpieczenia zawodników od NNW należy do klubu, którego zawodnik jest reprezentantem
- Zawodnik przystępując do startu w zawodach oświadcza, że:
 - zapoznał się z treścią niniejszego Regulaminu i zobowiązuje się do jego przestrzegania.
 - wyraża zgodę na nieodpłatne utrwalenie wizerunku w formie rejestracji foto i video, a także publikację i udostępnienie wizerunku w dokumentach sprawozdawczych, wydawnictwach oraz w Internecie przez Małopolski Związek Lekkiej Atletyki oraz Podkarpacki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki

10. Opłata startowa:

Dla klubów będących członkami MZLA posiadających ważną licencję PZLA na 2026 rok:

- **40,00 zł za zgłoszenie do startu w konkurencji.**

Opłata dotyczy zawodników potwierdzonych TOKENEM na TAK oraz niepotwierdzonych TOKENEM.

Płatność za opłaty startowe na podstawie liczby zgłoszeń w systemie elektronicznym do imprezy. Faktury przelewowe zostaną przesłane elektronicznie na pocztę klubu sportowego (termin płatności do 14 dni).

11. Opłaty regulaminowe: w celu zapewnienia sprawnej organizacji zawodów i wyeliminowania niedociągnięć zgłoszeniowych, ustala się następujące opłaty:

- za niedotrzymanie terminu zgłoszenia do zawodów opłata startowa 100,00 zł/konkurencję – zgłoszenia przyjmowane będą do 18.00 w dniu poprzedzającym rywalizację sportową na pocztę jaroslaw.walaszek@mzla.pl (zawodnik zgłoszony po terminie w konkurencjach biegowych rozstawiony zostanie na dostępnych wolnych torach).
- za dokonanie zmiany numeru startowego po zamknięciu listy zgłoszeń - 50,00 zł od każdej zmiany numeru.

12. Ubezpieczenie: zgodnie z art. 38 „Ustawy o sporcie” z 25.06.2010 roku obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.

13. Nagrody: medale dla pierwszej trójki z podziałem na płeć.



www.pzla.pl



www.orlen.pl



14. Inne: zawodnik przystępując do startu w zawodach oświadcza, że:

- zapoznał się z treścią niniejszego regulaminu i zobowiązuje się do jego przestrzegania,
- wyraża zgodę na nieodpłatne utrwalenie wizerunku w formie rejestracji foto i video, a także publikację i udostępnienie wizerunku w dokumentach sprawozdawczych, wydawnictwach oraz w Internecie przez Małopolski Związek Lekkiej Atletyki.

**Ostateczna decyzja w sprawach nieujętych w niniejszym regulaminie
należy do Małopolskiego Związku Lekkiej Atletyki**



www.pzla.pl



www.orlen.pl