



REGULAMIN HAŁOWYCH MISTRZOSTW MAŁOPOLSKI

U12

U14

U16

1. **Cel imprezy:** popularyzacja lekkiej atletyki wśród małopolskiej młodzieży.
2. **Kierownictwo:** Jarosław Wałaszek tel. 502424357, jaroslaw.walaszek@mzla.pl
3. **Organizator:** Małopolski Związek Lekkiej Atletyki.
4. **Termin:** **21 luty 2026 (sobota), godz. 11:00**
5. **Miejsce:** Rzeszów, Hala LA Uniwersytetu Rzeszowskiego (UCL) - ul. Cicha 2B.
6. **Warunki uczestnictwa:** w zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy z kategorii wiekowych U12, U14 i U16 małopolskich klubów, posiadający ważną licencję klubową oraz ważną licencję zawodniczą PZLA, W ramach Halowych Mistrzostw Małopolski U12 - U14 - U 16 możliwość startu PK.

W ramach HMM odbędzie się dodatkowa rywalizacja dla kategorii U18 i st. w ramach Mityngu MZLA.

7. **Konkurencje:**

U12 - 2015 i młodsi

60m, 150m, 300m, 600m, w dal strefa

U14 - 2014-2013

60m, 60mppł, 150m, 300m, 600m, 1000m, w dal strefa, wzwyż, kula

U16 - 2012-2011

60m, 60mppł, 300m, 600m, 1000m, 2000m, 2km chód, w dal, wieloskok, wzwyż, kula

KONKURENCJE MITYNG MZLA (U18 I STARSI):

60m, 60mppł, 200m, 300m, 400m, 800m, 1500m, w dal, wzwyż, kula, trójskok

8. **Zgłoszenia:** Obowiązuje tylko i wyłącznie system zgłoszeń elektronicznych pod adresem <https://starter.pzla.pl/>. **System zgłoszeń otwarty do dnia 19.02.2026 do godz. 22.00.**

Wykreślenia i potwierdzenia TOKENEM do dnia 20.02.2026 do godz. 16:00.

Listy startowe oraz program minutowy zawodów zostaną opublikowane w dniu 20.02.2026 r.

9. **Sposób rozgrywania konkurencji w ramach Halowych Mistrzostw Małopolski:**

- w biegach na 60 m (dziewcząt i chłopców) w kategoriach **U12, U14 i U16** odbędą się finały;
- pozostałe konkurencje biegowe odbędą się w seriach na czas;
- skok wzwyż zgodnie z przepisami PZLA;
- skok w dal ze strefy: **U12-U14** każdy zawodnik ma 3 próby, a w finale 8 najlepszych - 4 próba;
- pchnięcie kulą: **U14** każdy zawodnik ma 3 próby, a w finale 8 najlepszych - 4 próba;
- skok w dal, wieloskok i pchnięcie kulą: **U16** zgodnie z przepisami PZLA.



www.pzla.pl



www.orlen.pl



Sposób rozgrywania konkurencji w ramach Mityngu MZLA:

- w biegach na 60 m odbędą się finały;
- pozostałe konkurencje biegowe odbędą się w seriach na czas;
- konkurencje techniczne zgodnie z przepisami PZLA;

10. Opłata startowa HMM:

- 30,00 zł za zgłoszenie do startu w konkurencji (zawodnicy woj. Małopolskiego).
- 40,00 zł za zgłoszenie do startu w konkurencji PK (zawodnicy z innych województw).

Opłata startowa Mityng MZLA: 50,00 zł za zgłoszenie do startu w konkurencji.

OPLATA DOTYCZY ZAWODNIKÓW POTWIERDZONYCH TOKENEM NA TAK

ORAZ

NIE POTWIERDZONYCH TOKENEM

Płatność za opłaty startowe na podstawie liczby zgłoszeń w systemie elektronicznym do imprezy. Faktury przelewowe zostaną przesłane elektronicznie na pocztę klubu sportowego (termin płatności do 14 dni).

11. Opłaty regulaminowe: w celu zapewnienia sprawnej organizacji zawodów i wyeliminowania niedociągnięć zgłoszeniowych, ustala się następujące opłaty:

- za niedotrzymanie terminu zgłoszenia do zawodów opłata startowa 100,00 zł/konkurencję – zgłoszenia przyjmowane będą do 18.00 w dniu poprzedzającym rywalizację sportową na pocztę jaroslaw.walaszek@mzla.pl (zawodnik zgłoszony po terminie w konkurencjach biegowych rozstawiony zostanie na dostępnych wolnych torach).
- za dokonanie zmiany numeru startowego po zamknięciu listy zgłoszeń - 50,00 zł od każdej zmiany numeru.

12. Ubezpieczenie: zgodnie z art. 38 „Ustawy o sporcie” z 25.06.2010 roku obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.

13. Nagrody w ramach HMM: medale dla pierwszej trójki z podziałem na płeć.

14. Inne: zawodnik przystępując do startu w zawodach oświadcza, że:

- zapoznał się z treścią niniejszego regulaminu i zobowiązuje się do jego przestrzegania,
- wyraża zgodę na nieodpłatne utrwalenie wizerunku w formie rejestracji foto i video, a także publikację i udostępnienie wizerunku w dokumentach sprawozdawczych, wydawnictwach oraz w Internecie przez Małopolski Związek Lekkiej Atletyki.

Ostateczna decyzja w sprawach nieujętych w niniejszym regulaminie należy do Małopolskiego Związku Lekkiej Atletyki





**KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY
HALOWYCH MISTRZOSTW MAŁOPOLSKI
U12 U14 U16
MITYNGU MZLA**

- ❖ Szatnie służą jako przebieralnie (nie są strzeżone).
- ❖ Trenerzy zawodników biorących udział w skoku wzwyż, mogą na czas konkursu wejść na bieżnię do strefy dla nich wyznaczonej, ale TYLKO W OBUWIU ZMIENNYM.
- ❖ W trakcie zawodów w holu wejściowym będzie umiejscowione stoisko gastronomiczne (kawa, herbata, ciepły posiłek).
- ❖ Istnieje możliwość zamówienia ciepłego posiłku – kontakt 515 599 911.
- ❖ **ZAKAZ WNOSZENIA ZAKUPIONEGO TAM JEDZENIA NA TRYBUNY!**
- ❖ Zakaz wchodzenia do strefy siłowni umiejscowionej na końcu bieżni rozgrzewkowej.
- ❖ Komunikat zawodów po mityngu, do pobrania ze strony internetowej MZLA www.mzla.pl



www.pzla.pl



www.ornen.pl