



Godzina	Biegi	W dal		Pileczka Palantowa	Pileczka Palantowa	Kula	Wzwyż
11:00	300m ppl K U14	W dal K U10	W dal M U10	Pileczka Palantowa K U12	Pileczka Palantowa M U12	Kula K U14	Wzwyż U12 K
11:05	1000m chód U12 K/M						
11:15	2000m chód U14 K/M						
11:30	100m ppl U14 M						
11:40	80m ppl U 14 K						
11:50	100m U14 K						
12:35	100m U14 M						Wzwyż U14 K
12:50	60m U10 K						
13:00		W dal K U14 gr A	W dal K U14 gr B	Pileczka Palantowa K U14	Pileczka Palantowa M U14	Kula M U14	
13:05	60m U10 M						
13:20	60m U12 K						
13:50	60m U12 M						
14:05	150m K PK (U16)						
14:08	150m M PK (U16)						
14:10	150m U10 K						
14:25	150m U10 M						
14:30	150m U12 K						Wzwyż U12 M
14:45	150m U12 M						
15:00	500m U10 K						
15:05	500m U10 M						
15:15	600m U12 K						
15:25	600m U12 M						
15:30	600m U14 K	W dal K U12 gr A	W dal K U12 gr B				
15:40	600m U14 M						
15:45	1000m U14/PK K						
15:50	1000m U14/PK M						
16:00	300m K PK						Wzwyż U14 M
16:05	300m M PK						
16:10	300m U14 K						
16:40	300m U14 M						
16:55	300m U12 K						
17:00		W dal M U12	W dal M U14				
17:10	300m U12 M						
17:15	300m U10 K						
17:25	300m U10 M						
17:35	Sztafeta Szwedzka K						
17:55	Sztafeta Szwedzka M						
18:05	4*200m MIX						



www.pzla.pl



www.orlen.pl