



Regulamin Mistrzostw Małopolski U10,U12,U14

- 1. Cel imprezy:** popularyzacja lekkiej atletyki wśród małopolskiej młodzieży.
- 2. Kierownictwo:** Marcin Zagrodzki tel. 883 542 611, mail: marcin.zagrodzki@mzla.pl
- 3. Organizator:** Małopolski Związek Lekkiej Atletyki.
- 4. Termin: 04.10.2025, godzina: 11:00.**
- 5. Miejsce:** Stadion Lekkoatletyczny Akademii Kultury Fizycznej, al. Jana Pawła II 78, Kraków.
- 6. Warunki uczestnictwa:** w zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy reprezentujący kluby województwa małopolskiego z kategorii wiekowej U10_(2016-2017), U12 (2014-2015), U14 (2012-2013) posiadający ważną licencję PZLA na 2025 rok. **Zawodnicy mają prawo startu w dwóch konkurencjach plus sztafeta.**

Dopuszcza się start zawodników poza konkursem.

7. Konkurencje:

U10:

- K - 60m, 150m, 300m, 500m, w dal ze strefy
- M - 60m, 150m, 300m, 500m, w dal ze strefy

U12:

- K - 60m, 150m, 300m, 600m, 1000m chód sportowy, w dal ze strefy, wzwyż, piłka palantowa, sztafeta 4 x 200 mix (chł/dz/chł/dz)
- M - 60m, 150m, 300m, 600m, 1000m chód sportowy, w dal ze strefy, wzwyż, piłka palantowa, sztafeta 4 x 200 mix (chł/dz/chł/dz)

U14:

- K - 80m ppł., 300m ppł., 100m, 300m, 600m, 1000m, 2000m chód sportowy, w dal ze strefy, wzwyż, kula (2kg), piłka palantowa, sztafeta szwedzka (400m-300m-200m-100m)
- M - 100m ppł., 300m ppł., 100m, 300m, 600m, 1000m, 2000m chód sportowy, w dal ze strefy, wzwyż, kula (4kg), piłka palantowa, sztafeta szwedzka (400m-300m-200m-100m)

- 8. Zgłoszenia:** obowiązuje wyłącznie system zgłoszeń elektronicznych. System zgłoszeń otwarty jest do dnia 02.10.2025r. do godz. 20.00. Obowiązkiem przedstawiciela klubu przy zgłaszaniu jest podanie aktualnych numerów startowych swoich zawodników. Za każdą zmianę numeru startowego klub zgłaszający zawodnika do zawodów będzie obciążony karą regulaminową.

9. Sposób rozgrywania konkurencji:

- we wszystkich konkurencjach biegowych zostaną rozegrane serie na czas.
- w sztafecie 4 x 200m mix U12 (2 dziewczynki i 2 chłopców) mogą uczestniczyć zawodnicy roczników 2015 i młodszy (rozstawienie zawodników - chł/dz/chł/dz),



www.pzla.pl



www.orlen.pl



- w sztafecie szwedzkiej 400m-300m-200m-100m mogą uczestniczyć zawodnicy roczników 2012 i młodszy,
- w konkurencjach technicznych zawodnik ma prawo do oddania maksymalnie 4 prób,
- w skoku wzwyż wysokości po ustaleniu z trenerami na godzinę przed konkurencją,
- warunkiem rozegrania konkurencji jest zgłoszenie się na start minimum 3 zawodników.

10. Opłata startowa:

Dla klubów będących członkami MZLA posiadających ważną licencję PZLA na 2025 rok:

- bez opłaty startowej za start zawodników w ramach Mistrzostw Małopolski,
- 30,00 zł za zgłoszenie do startu w konkurencji poza konkursem.

Dla klubów nie będących członkami MZLA:

- 40,00 zł za zgłoszenie do startu w konkurencji poza konkursem.

Płatność za opłaty startowe na podstawie liczby zgłoszeń w systemie elektronicznym do imprezy. Faktury przelewowe zostaną przesłane elektronicznie na pocztę klubu sportowego (termin płatności do 14 dni).

11. Opłaty regulaminowe: w celu zapewnienia sprawnej organizacji zawodów i wyeliminowania niedociągnięć zgłoszeniowych, ustala się następujące opłaty:

- za niedotrzymanie terminu zgłoszenia do zawodów opłata startowa 50,00 zł – zgłoszenia przyjmowane będą do 18.00 w dniu poprzedzającym rywalizację sportową na pocztę marcin.zagrodzki@mzla.eu (zawodnik zgłoszony po terminie w konkurencjach biegowych rozstawiony zostanie na dostępnych wolnych torach).
- za dokonanie zmiany numeru startowego po zamknięciu listy zgłoszeń - 50,00 zł od każdej zmiany numeru.

12. Ubezpieczenie: zgodnie z art. 38 „Ustawy o sporcie” z 25.06.2010 roku obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.

13. Nagrody: dla wszystkich medalistów z podziałem na płeć zostaną wręczone medale.

14. Inne: zawodnik przystępując do startu w zawodach oświadcza, że:

- zapoznał się z treścią niniejszego regulaminu i zobowiązuje się do jego przestrzegania,
- wyraża zgodę na nieodpłatne utrwalenie wizerunku w formie rejestracji foto i video, a także publikację i udostępnienie wizerunku w dokumentach sprawozdawczych, wydawnictwach oraz w internecie przez Małopolski Związek Lekkiej Atletyki.

Ostateczna decyzja w sprawach nieujętych w niniejszym regulaminie należy do Małopolskiego Związku Lekkiej Atletyki



www.pzla.pl



www.orlen.pl