



REGULAMIN

XXXII MITYNGU LEKKOATLETYCZNEGO „KRAK”

14.05.2023

CEL: Popularyzacja lekkiej atletyki wśród młodzieży, promowanie zdrowego, aktywnego trybu życia.

Dążenie do mistrzostwa sportowego, osiąganie jak najlepszych wyników.

1. ORGANIZATORZY

- Szkoła Podstawowa nr 91 w Krakowie.
- SKS „Kusy” sekcja LA

2. INSTYTUCJE FINANSUJĄCE

- SKS „Kusy” sekcja LA
- Rada Dzielnicy XVIII

3. TERMIN I MIEJSCE

- 14.05.2023 r. stadion WKS Wawel Kraków, ul Podchorążych 3
- godz. 9.30

4. ZGŁOSZENIA

- Poprzez system zgłoszeń STARTER PZLA do dnia 12.05.2023 godz. 20.00

5. OPLATA STARTOWA

15 zł od konkurencji. Płatność przelewem według listy zgłoszeń.

Możliwość startu poza konkursem, 30 zł od konkurencji. W konkurencjach technicznych, rozstaw płotków i waga sprzętu zgodnie z kategorią wiekową.

6. SPRAWY ORGANIZACYJNE

- W zawodach mają prawo startu zawodnicy urodzeni w latach 2008/ 2009 - **Mityng Krak**, zawodnicy urodzeni w latach 20010/2011 - **Mały Krak**
- Konkurencje biegowe - serie na czas. Rozstawienie w seriach wg wyników.
- Konkurencje techniczne 4 próby. Mały Krak 3 próby.
- Rozstaw płotków i waga sprzętu w rzutach zgodna z kategorią wiekową – młodzik
- Zawodnik ma prawo startu:
Mityng Krak- w dwóch konkurencjach i w sztafecie
Mały Krak - w jednej konkurencji
- Start w biegu na 600 m wyklucza możliwość startu w drugiej konkurencji
- Obowiązkowa zbiórka przed startem w miejscu rozgrywania konkurencji - 10 min konkurencje biegowe, 15 min techniczne.

7. KONKURENCJE

MITYNG LEKKOATLETYCZNY KRAK

Dziewczęta: 100 ,300 , 600 , 80 ppł, 300 ppł, w dal, wzwyż, kula, oszczep, 4x100

Chłopcy: 100 ,300 , 600 , 110 ppł, 300 ppł, w dal, wzwyż, kula, oszczep, 4x100

MAŁY KRAK

Dziewczęta/Chłopcy: 100 , 300 , w dal(strefa) , piłeczka palantowa

KONKURENCJA DODATKOWA

200 K i M

8. NAGRODY

- Indywidualnie I-III m- medale, nagrody rzeczowe za I miejsce (w zależności od możliwości finansowych organizatora)
- Dodatkowe nagrody za rekordy mityngu oraz za 3 najwartościowsze wyniki w kategorii dziewcząt i chłopców.

9. UBEZPIECZENIE: zgodnie z art. 38 „Ustawy o sporcie” z dnia 25.06.2010 roku obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.

10. ZGODA NA WYKORZYSTANIE WIZERUNKU: Udział w zawodach jest jednoznacznym wyrażeniem zgody na wykorzystanie wizerunku przez organizatora lub osoby działające na jego zlecenie.

11. INNE: Udział w zawodach oznacza akceptację powyższego regulaminu.
Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.