

MITYNG KRAK 14.05.2023

PROJEKT PROGRAMU MINUTOWEGO

9 ³⁰	<i>pileczka palantowa K + M Mały Krak</i> <i>w dal K/M Mały Krak</i>			
10 ³⁰	uroczyste otwarcie			
10 ³⁵	110 ppł M	kula K	w dal K	wzwyż M
10 ⁴⁵	80 ppł K			
11 ⁰⁰	100 K	kula M		
	<i>100 K Mały Krak</i>			
11 ²⁵	100 M			
	<i>100 M Mały Krak</i>			
11 ⁴⁵	300 ppł K	oszczep K	w dal M	wzwyż K
11 ⁵⁵	300 ppł M			
12 ⁰⁵	300 K			
	<i>300 K Mały Krak</i>			
12 ³⁰	300 M	oszczep M		
	<i>300 M Mały Krak</i>			
12 ⁴⁵	600 K			
12 ⁵⁵	600 M			
13 ⁰⁵	200 K			
13 ¹⁵	200 M			
13 ²⁵	4x100 K			
13 ³⁵	4x100 M			
13 ⁴⁵	Wręczenie nagród za 3 najlepsze wyniki zawodów w kategorii dziewcząt i chłopców.			

W zależności od ilości zgłoszeń program minutowy może ulec zmianie.