

**MAŁOPOLSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI  
KLUB SPORTOWY VICTORIA TRZEBINIA**

**Regulamin Grand Prix Małopolski w Biegach Przełajowych  
oraz  
Mistrzostw Małopolski w Biegach Przełajowych**

- **Cel imprezy:** Popularyzacja lekkiej atletyki wśród młodzieży małopolskiej
- **Kierownictwo:** Małopolski Związek Lekkiej Atletyki
- **Organizator:** Klub Sportowy Victoria Trzebinia
- **Miejsce i termin:** 20.11.2022 – tereny leśne przy Szkole Podstawowej nr 6 , oś. Gaj 39, 32-541 Trzebinia
- **Patronat:** Burmistrz Miasta Trzebini – Jarosław Okoczuk, Starosta Chrzanowski – Andrzej Uryga
- **Partnerzy:** Starostwo Powiatowe w Chrzanowie, Gmina Trzebinia, Trzebińskie Centrum Kultury, Szkoła Podstawowa nr 6 w Gaju
- **Sponsorzy:** Orlen Południe S.A., Veolia Południe Sp.z o.o., Polskok Chrzanów Sp.z o.o., Toolmar, Etools24.pl, Górka Cement Sp.z o.o., H2O Trzebinia.
- **Warunki uczestnictwa:** aktualne badania lekarskie (Kluby Sportowe), zgodę rodziców (Szkoły), oświadczenie o braku przeciwwskazań do uprawiania biegów długodystansowych (Amatorzy). Kategorie wiekowe: K/M- 2015 i młodsi, 2014, 2013, 2012, 2011, 2010, 2009, 2008, 2007, U18 (2006-2005), U20 (2004-2003), Seniorzy/Seniorki/Mastersi (2002-1939).
- **Zgłoszenia:** Kluby przez system STARTER PZLA <https://starter.pzla.pl/> do dnia 18.11.2022 do godziny 20:00. Korekty zgłoszeń do dnia 18.11.2022 godzina 20:00, zgłoszenia indywidualne zawodników nie zrzeszonych w klubach, amatorów i szkoły na adres mailowy organizatora: [ewa.sierka@mzla.pl](mailto:ewa.sierka@mzla.pl).
- **Opłaty:** bieg na 5000 m - 30 zł, kategorie wiekowe U18/U20/seniorzy/mastersi w biegu na 2000 m i 3000 m – 10 zł, U16 – 5 zł, U14-U12 i młodsi zgłoszenie w terminie bezpłatnie. Zgłoszenie w dniu zawodów jak wyżej plus w kategoriach U14-U12 i młodsi 5 zł
- **Ubezpieczenie:** zgodnie z art. 38 „Ustawy o sporcie” z 25.06.2010 roku obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.
- **Nagrody:** W biegu na 5000 m dla każdego uczestnika pamiątkowy medal, za miejsca 1-3 nagrody rzeczowe. W pozostałych biegach za miejsca 1-3 medale.

**MAŁOPOLSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI  
KLUB SPORTOWY VICTORIA TRZEBINIA**

- **Klasyfikacja w mistrzostwach województwa** : zawodnicy zrzeszeni w małopolskich klubach za 1-3 miejsca w każdej kategorii wiekowej otrzymają medale.
- **Klasyfikacja końcowa Grand Prix Małopolski w Biegach Przełajowych** : zawodnicy za 1-3 miejsca w każdej kategorii wiekowej otrzymają puchary
- **Inne:** Zawodnik przystępując do startu w zawodach oświadcza, że:
  - zapoznał się z treścią niniejszego regulaminu i zobowiązuje się do jego przestrzegania. Nieprzestrzeganie niniejszego Regulaminu może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach.
  - zapoznał się z informacją organizacyjną oraz techniczną i zobowiązuje się do jej przestrzegania. Nieprzestrzeganie ujętych w informacji organizacyjnej i technicznej zasad może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach.
  - wyraża zgodę na nieodpłatne utrwalenie wizerunku w formie rejestracji foto i video, a także publikację i udostępnienie wizerunku w dokumentach sprawozdawczych, wydawnictwach oraz w Internecie przez Małopolski Związek Lekkiej Atletyki,
  - jest zdrowy i w dniu udziału w zawodach nie ma znamion infekcji oraz objawów chorobowych sugerujących chorobę zakaźną,
  - nie zamieszkiwał z osobą przebywającą na kwarantannie i nie miał kontaktu z osobą podejrzaną o zakażenie w okresie 10 dni przed udziałem w zawodach,
  - został zapoznany oraz jest świadom obowiązku stosowania się do wytycznych uczestnictwa w zawodach sportowych w czasie stanu epidemii lub zagrożenia epidemicznego wirusa COVID19 (zachowanie dystansu, częste mycie rąk, zasłanianie łokciem twarzy podczas kichania itp.). Organizacja zawodów odbywać się będzie zgodnie z bieżącymi Rozporządzeniami Rady Ministrów w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii.

**Interpretacja regulaminu należy do organizatorów, kwestie sporne  
rozstrzyga organizator**

**MAŁOPOLSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI  
KLUB SPORTOWY VICTORIA TRZEBINIA**

**Program minutowy**

**Grand Prix Małopolski w Biegach Przełajowych**

Godz.	Dystans	Płeć	Rocznik	Pętla
11:00	OTWARCIE ZAWODÓW			
11:10	500 m	K	2015 i młodsi	1 pętla
11:15	500 m	M	2015 i młodsi	1 pętla
11:20	500 m	K	2014	1 pętla
11:25	500 m	M	2014	1 pętla
11:30	500 m	K	2013	1 pętla
11:35	500 m	M	2013	1 pętla
11:40	500 m	K	2012	1 pętla
11:45	500 m	M	2012	1 pętla
11:50	500 m	K	2011	1 pętla
11:55	500 m	M	2011	1 pętla
12:00	500 m	K	2010	1 pętla
12:05	500 m	M	2010	1 pętla
12:15	1000 m	K	2009	1 pętla
12:25	1000 m	M	2009	1 pętla
12:35	1000 m	K	2008	1 pętla
12:45	1000 m	M	2008	1 pętla
12:55	1000 m	K	2007	1 pętla
13:05	1000 m	M	2007	1 pętla
13:15	Sztafety 8x500 m	mieszane (4K+4M)	U12/U14	1 pętla
13:30	Sztafety 8x500 m	mieszane (4K+4M)	U12/U14	1 pętla
13:45	2000 m	K	2005/2006 juniorki mł 2004/2003 juniorki 2002 i starsze - seniorki	2 pętla
14:00	3000 m	M	2005/2006 juniorzy mł 2004/2003 juniorzy 2002 i starsi - seniorzy	3 pętla
14:15	5000 m	K i M	Dorośli (2004-1939)	2 pętla

**\*Dekoracje Grand Prix i Mistrzostw Małopolski 5 minut po każdym zakończonym biegu**

**\*Dekoracje finału Grand Prix 20 minut po każdym zakończonym biegu**

**MAŁOPOLSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI  
KLUB SPORTOWY VICTORIA TRZEBINIA**

**Mapa – miejsce rozgrywania  
Grand Prix Małopolski w Biegach Przełajowych**



**Parkingi dla autokarów/busów :**

1. Parking Miejskiego Zarządu Nieruchomości, ul. Matejki 1, 32-540 Trzebinia