

Program Minutowy Mistrzostwa Małopolski U18/U20

Godzina	Biegi		Serie	Skoki I komisja	Skoki II komisja	Rzuty I komisja	Rzuty II komisja
15:00	400m ppł K	U18/U20		Skok w dal K U18/U20 15:00	Wzwyż M U18/U20 15:00	Oszczep K U18/U20 15:00	
15:10	400m ppł M	U18/U20					
15:20	100m ppł K el.	U18/U20					
15:30	110m ppł M el.	U18/U20		Skok w dal M U18/U20 16:15	Wzwyż K U18/U20 16:30	Oszczep M U18/U20 16:00	
15:40	100m K el.	U18					
15:50	100m M el.	U18					
16:00	100m K el.	U20					
16:10	100m M el.	U20					
16:20	100m ppł K finał	U18/U20		Trójskok K U18/U20 17:15		Kula K U18/U20 17:00	Dysk K U18/U20 17:00
16:30	110m ppł M finał	U18/U20					
16:40	100m K finał	U18					
16:45	100m M finał	U18		Trójskok M U18/U20 18:15		Kula M U18/U20 18:00	Dysk M U18/U20 18:00
16:50	100m K finał	U20					
16:55	100m M finał	U20					
17:00	400m K	U18					
17:05	400m M	U18					
17:10	400m K	U20					
17:15	400m M	U20					
17:20	800m K	U18/U20					
17:25	800m M	U18/U20					
17:35	1500m K	U18/U20					
17:45	1500m M	U18/U20					
17:55	200m K	U18/U20					
18:05	200m M	U18/U20					
18:15	200m K	U18/U20					
18:25	200m M	U18/U20					
18:35	3000m K	U18/U20					
18:45	3000m M	U18/U20					
19:00	4*100m K	U18					
19:10	4*100m M	U18					
19:20	4*100m K	U20					
19:30	4*100m M	U20					
19:40	4*400m K	U18					
19:50	4*400m M	U18					
20:00	4*400m K	U20					
20:10	4*400m M	U20					

Ważenie sprzętu najpóźniej na godzinę przed rozpoczęciem konkurencji

Wysokości w skoku wzwyż do ustalenia po konsultacji z trenerami godzinę przed startem konkurencji.

Zbiórka na bramce: konkurencje biegowe 15minut przed startem, skok wzwyż 30 minut przed startem pozostałe konkurencje techniczne 20 minut przed startem