

Program Minutowy Mitingu Otwarcia Sezonu 2022						
Godzina	Biegi		Serie	Skoki I komisja	Skoki II komisja	Rzuty I komisja
11:00	100m K	U12/U14	6	Skok w dal K (strefa) U12/U14 <u>11:00</u> (14)	Wzwyż K U12/U14/U16< <u>11:00</u> (14)	Oszczep K U12/U14/U16< 11:00 (14)
11:20	100m M	U12/U14	4			
11:35	100m K	U16 <	5			
11:50	100m M	U16 <	3			
12:05	600m K	U12/U14	2	Skok w dal M (strefa) U12/U14 <u>12:15</u> (6)	Wzwyż M U12/U14/U16< <u>13:00</u> (8)	Oszczep M U12/U14/U16< 12:00 (3)
12:15	600m M	U12/U14	2			
12:25	600m K	U16 <	2			
12:35	600m M	U16 <	1			
12:40	1000m K	U16 <	1	Skok w dal K U16< <u>13:15</u> (14)		Kula K U12/U14/U16< 12:30 (16)
12:45	1000m M	U16 <	1			
12:55	150m K	U12/U14/U16<	5			
13:10	150m M	U12/U14/U16<	5			
13:35	300m K	U12/U14	5	Skok w dal M U16< <u>14:30</u> (4)		Kula M U12/U14/U16< 14:00 (8)
13:50	300m M	U12/U14	3			
14:00	300m K	U16 <	5			
14:15	300m M	U16 <	4			
						Dysk K/M U16< 15:00 (10)

Ważenie sprzętu najpóźniej na godzinę przed rozpoczęciem konkurencji

Wysokości w skoku wzwyż do ustalenia po konsultacji z trenerami godzinę przed startem konkurencji.

Zbiórka na bramce: konkurencje biegowe 15minut przed startem, skok wzwyż 30 minut przed startem pozostałe konkurencje techniczne 20 minut przed startem